

	13.1 – Endurance - Coopération	N 2 N 3
Habiletés complémentaires	Réflexe - Vivacité	
Consignes techniques	Déplacements : marche ou course (lente, modérée, rapide). 1 ballon par personne – Définir une surface de jeu – Un volontaire (chasseur). Le chasseur en dribblant doit faire sortir les ballons (avec la main ouverte) de la surface de jeu. Celui qui a perdu son ballon renforce l'équipe de chasse.	
Matériel	1 ballon par personne (initiation – traditionnel)	
Evolution	Idem sans dribble – 2 volontaires avec 1 seul ballon. Chasse à la touche quand on est en maîtrise de la balle. Le joueur renforce l'équipe chasseurs.	
Difficulté	Modérée à élevée	
Travail	Membres supérieurs – Capacités cognitives	
Précautions particulières	Position : - Dos droit, limiter les torsions, - Tête droite, utiliser la vision périphérique.	