

3 - Handicap moteur

Durée de cycle :

Fréquence :

Informations générales

Un handicap moteur (ou déficience motrice) recouvre l'ensemble des troubles (de la dextérité, paralysie, ...) pouvant entraîner une atteinte partielle ou totale de la motricité, des membres supérieurs et/ou inférieurs (difficultés pour se déplacer, conserver ou changer une position, prendre et manipuler, effectuer certains gestes).

Les causes peuvent être très variées :

- maladie acquise ou génétique,
- malformation congénitale,
- traumatisme dû à un accident,
- vieillissement
- ...

1,5% de la population française adulte est atteinte de troubles moteurs isolés, soit environ 850 000 personnes. Si l'on considère le trouble moteur associé à d'autres déficiences, cette estimation atteint 4%. 45% des personnes se déplacent en fauteuil roulant, et 50% sont dépendantes pour les actes essentiels de l'existence.

- Les lésions de la moelle épinière provoquent en fonction de leur localisation une paralysie des membres inférieures (paraplégie) ou des quatre membres (tétraplégie).

Principalement dus à des accidents de la route, du sport ou du travail, ces handicaps touchent près de 30 000 personnes en France, dont plus de 50% sont âgés de moins de 25 ans.

- L'Infirmité Motrice Cérébrale (IMC) a été définie comme étant une infirmité motrice due à des lésions survenues durant la période périnatale. Il s'agit d'un état pathologique (puisque non évolutif) non héréditaire comportant divers atteintes neurologiques. Une cause exacte n'est pas toujours retrouvée mais elle est liée à la prématurité, l'hypoxie périnatale, les traumatismes cérébraux et l'ictère néonatal. Le degré d'atteinte neurologique est sévère dans un tiers des cas et modéré dans un sixième des cas.

Recommandations	Pour une personne en fauteuil roulant - Membres inférieurs inactifs - Problème de gainage - Manque de tonicité du haut du corps - Problèmes de déplacement - Coordination corps / fauteuil Doit être en confiance, se sentir capable de faire d’assumer les mêmes rôles Doit assumer son handicap, ne pas avoir peur du regard des autres, s’engager dans l’activité
Précautions à prendre	Le déplacement et la maîtrise de la balle en simultané Aller à la même vitesse Transmission du ballon Problème de hauteur et de distance du fauteuil par rapports aux partenaires Peut manquer de tonicité d’endurance, de force de résistance à l’effort