

10 - Polyhandicap

Durée de cycle :

Fréquence :

Informations générales

Handicap grave à expressions multiples associant toujours une déficience motrice et une déficience intellectuelle sévère ou profonde, entraînant une restriction extrême de l'autonomie et des possibilités de perception, d'expression et de relation

Les personnes polyhandicapées ne peuvent rien faire par elles-mêmes et ont besoin de l'assistance constante d'une tierce personne pour tous les actes de la vie quotidienne. Elles ne marchent pas, ne parlent, communiquent peu ou pas

les personnes polyhandicapées comprennent sûrement beaucoup plus de choses qu'elles ne peuvent en dire et il n'est pas toujours facile de saisir ce qu'elles voudraient exprimer.

La plupart sont accueillis en IME (instituts médico-éducatifs) spécialisés pour ce type de handicap dans lesquels sont assurés des activités éducatives, des soins et des rééducations.

Recommandations et précautions à prendre

Activité proposée avec à minima, l'accord d'un médecin spécialiste du handicap, voir de l'équipe éducative du centre dont est issu la personne (Infirmier, kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute...)

Organiser les explications avec des pictogrammes, des photos des images

Mouvements réduits n'incluant pas la force

Valorisation de la réussite

Mettre du rythme dans l'activité sans fatiguer

Utiliser des cibles et du matériel adapté au joueur

Terminer la séance par un retour au calme