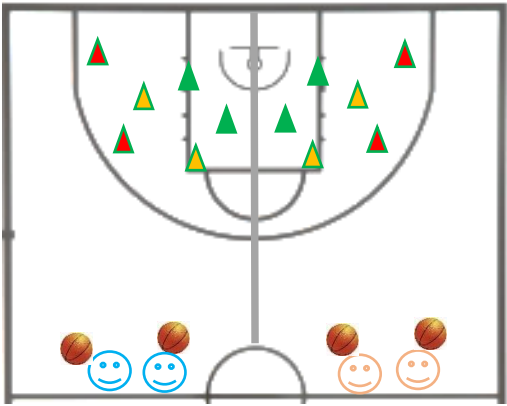


|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <h2>7.2 - Précision</h2> <h3>Concentration - Orientation</h3>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>TEMPS</b></p> <p>Quand et combien de temps jouons-nous ?</p>                | <p> <input checked="" type="checkbox"/> Echauffement<br/> <input checked="" type="checkbox"/> Corps de séance<br/> <input checked="" type="checkbox"/> Fin de séance         </p> <p>Durée : 2' (maxi par séquence)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>ESPACE</b></p> <p>Où jouons-nous ?</p>                                      |  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Définir les ¼ de terrain pour chaque équipe :</li> <li>"Chez les voisins" = où je tire et peux gagner des plots</li> <li>"Chez nous" = où je ramène et dépose les plots gagnés</li> <li>- Rond central = zone de passage après chaque tir</li> <li>- Identifier la zone intermédiaire (entre la ligne à 6.75m et la zone restrictive)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>Matériel</b></p>                                                            | <p>1 ballon (initiation ou traditionnel) par joueur / 3 jeux de X plots de couleurs différentes</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>ACTIVITE</b></p> <p>Comment jouons-nous ?</p>                               | <p>Sur le principe du jeu "Les Trésors"</p> <p>2 équipes de 2-3 joueurs</p> <p>Pour gagner : Avoir plus de points que l'autre équipe à la fin de la séquence <i>ou avoir tous les plots "Chez nous" avant la fin du temps imparti</i></p> <p>L'animateur :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Positionner les plots, <i>en modèle</i>, sur un des ¼ de terrain (<i>les joueurs les placeront sur l'autre</i>)</li> <li>-Associer une valeur de points à chaque couleur de plot (<i>rouge = 3 pts/ orange = 2 pts/ vert = 1 pt</i>)</li> </ul> <p>Les joueurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Se déplacer, <i>en dribblant</i>, vers un plot de son choix, situé "Chez les voisins"</li> <li>-Positionné derrière le plot, tenter 1 tir :</li> </ul> <p>Panier marqué = ramener le plot "Chez nous" et le placer dans la zone intermédiaire</p> <p>Panier non marqué = pas de plot gagné</p> <p>-&gt; Dans les 2 cas, mettre un appui dans le rond central pour poursuivre le jeu</p> <p><i>Autres possibilités :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Commencer à jouer sans attribuer de valeurs aux plots -&gt; Pour gagner : Avoir plus de plots "Chez nous"</li> <li>-Selon l'effectif et le positionnement de la situation dans la séance (ex. échauffement progressif) : Utiliser le terrain complet (2 à 4 équipes = 2 ½ ou 4 ¼ de terrain), plusieurs paniers ... -&gt; Pour augmenter le nombre de joueurs en activité, les distances à parcourir ; pour multiplier les espaces et angles de tir ; pour tirer sur des paniers de différentes hauteurs ...</li> </ul> |