

	9.5 – Coordination – Dextérité	N 2 N 3
Habiletés complémentaires	Mémoire	
Consignes techniques	Les joueurs dribblent sur un espace définit. L'animateur montre des chiffres avec ses doigts. Les joueurs annoncent à haute voix les chiffres.	
Matériel	1 ballon par personne – Utiliser différentes textures et tailles (initiation, traditionnel)	
Evolution	Constituer des paires. Pendant 30 secondes ou plus, un des joueurs dribble, l'autre montre les chiffres – le dribbleur doit donner le total des chiffres montrés – inverser les positions. Varier les dribbles : main droite, main gauche, en changeant de main. Varier les positions : statique, en déplacement.	
Difficulté	Modérée	
Travail	Membres supérieurs – Capacités cognitives	
Précautions particulières	- Dos droit, - Jambes fléchies, écartées largeur des épaules, - Tête droite, utiliser la vision périphérique.	