

	11.9 – Dextérité - Analyse de la situation	N 2 N 3
Habiletés complémentaires	Coordination - Mobilité	
Consignes techniques	Tout en gardant son dribble, faire perdre le ballon aux autres dribbleurs dans une zone définie. La balle est chassée uniquement avec la main ouverte.	
Matériel	1 ballon par personne	
Evolution	Faire évoluer la surface de jeu en fonction des joueurs éliminés. Faire tirer un lancer franc au joueur dont le ballon est sorti – si le tir est réussi il réintègre le jeu. Changer le dribble (main droit, main gauche, les deux mains, ...).	
Difficulté	Modérée	
Travail	Membres inférieurs – Membres supérieurs – Capacités cognitives	
Précautions particulières	Position : - Dos droit, - Jambes fléchies. Interdire les contacts. Ne pas laisser de joueur éliminé sans travail. Limiter le temps de jeu ou alterner des sous-groupes de travail.	