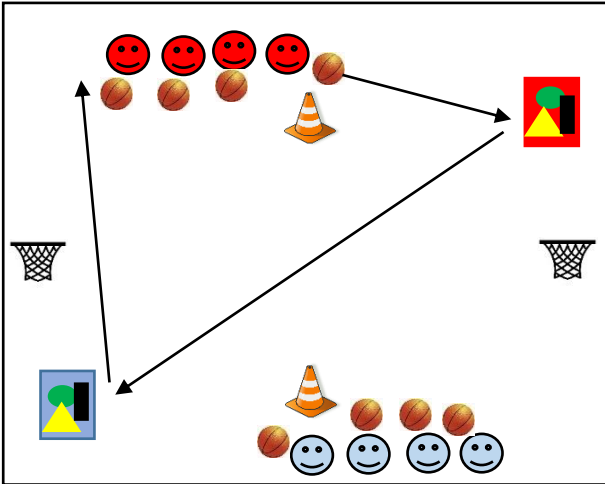


 Basket Inclusif FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL	3.2 - Coordination / Dissociation	
	Orientation	
TEMPS Quand et combien de temps jouons-nous ?	☒ Echauffement ☒ Corps de séance ☐ Fin de séance Durée (par séquence) : de 2' à 2'30	
ESPACE Où jouons-nous ?	 -Zones de stockage définies -Zones de départ/retour-passage définies -Aire de jeu, à moduler selon l'effectif et le moment de la séance -Au moins 2 paniers	
Matériel	-Objets facilement transportables, répartis équitablement dans 2 "camps" (quantité ajustée à l'effectif) -2 plots <i>ou pastilles</i> -1 ballon par joueur -2 caisses (stockage ballons)	
ACTIVITE Comment jouons-nous ?	Sur le principe du jeu « Les déménageurs » 2 équipes Pour gagner : Avoir moins d'objets que l'adversaire dans son camp à la fin du temps imparti L'animateur : -Donner le signal (<i>verbal - visuel</i>) de départ pour le 1^{er} joueur de chaque équipe -Définir (différer) le moment de départ pour les suivants Les joueurs : -Quitter la zone de départ au signal -Se déplacer <i>en dribblant</i> vers sa zone de stockage -Prendre 1 objet et l'amener dans la zone de stockage adverse -Repasser par la zone (le plot) de départ, etc <i>Autres possibilités :</i> -Commencer le jeu sans ballon -Varier les emplacements des zones de stockage -Marquer un panier (à proximité ou éloigné) pour pouvoir prendre un objet Penser à définir le nombre de tentatives autorisées -Déménager des ballons et non plus les objets précédemment utilisés	