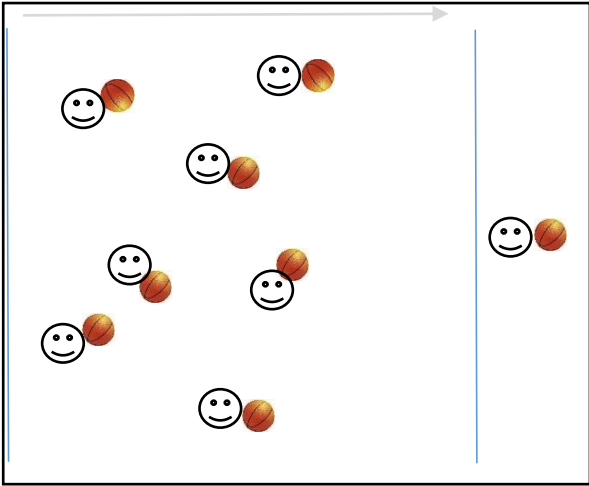


|                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL</p> | <h2>5.1 - Maîtrise</h2> <h3>Concentration</h3>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>TEMPS</b></p> <p>Quand et combien de temps jouons-nous ?</p>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Echauffement</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Corps de séance</li> <li><input type="checkbox"/> Fin de séance</li> <li>- Durée : de 5' à 6'</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>ESPACE</b></p> <p>Où jouons-nous ?</p>                                                                                |  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zones de départ/retour et d'arrivée définies</li> <li>- Aire de jeu équivalente à un demi-terrain de basket (distance à parcourir). Moduler la largeur.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>Matériel</b></p>                                                                                                      | <p>1 ballon par joueur</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>ACTIVITE</b></p> <p>Comment jouons-nous ?</p>                                                                         | <p>Sur le principe du jeu "1-2-3 Soleil" -&gt; "1-2-3 Basket"</p> <p>Pour gagner : Franchir, en premier, la ligne du "meneur du jeu" sans être vu</p> <p>1 joueur <i>volontaire</i> meneur du jeu :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dos au groupe, compter à voix haute "1-2-3"</li> <li>- A l'annonce "Basket", se retourner et contrôler si un joueur bouge ou perd son ballon</li> </ul> <p><i>Possibilité de remplacer l'annonce sonore-verbale par une information visuelle-gestuelle (mouvements avec le ballon, dribbles sur place ...)</i></p> <p>Les autres joueurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avancer sans être vu, en manipulant le ballon et/ou en dribblant</li> <li>- Etre arrêté balle en main</li> <li>- Repartir au point de départ si vu par le meneur du jeu</li> </ul> <p>Le gagnant remplacera le meneur du jeu</p> <p><i>Possibilités de jouer en binôme, en se faisant des passes :</i></p> <p><i>Les "meneurs du jeu", côte à côte</i></p> <p><i>Les autres joueurs -1 ballon pour 2 : victoire du binôme qui franchit la ligne</i></p> |