

	9.8 – Coordination – Souplesse	N 1 N 2 N 3
Habiletés complémentaires	Coopération - Dextérité	
Consignes techniques	2 joueurs face à face. En miroir, le deuxième joueur doit imiter les mouvements du premier.	
Matériel	1 ballon par personne si besoin – utiliser différentes tailles et textures (initiation, traditionnel)	
Evolution	Sur place ou en déplacement. Faire des enchainements de mouvements.	
Difficulté	Modérée	
Travail	Membres supérieurs – Membres inférieurs	
Précautions particulières	Encouragez pour qu'ils soient imaginatifs. En cas de douleurs aux membres supérieurs ou inférieurs, limiter les mouvements. Faire des paires par niveaux, par affinités.	