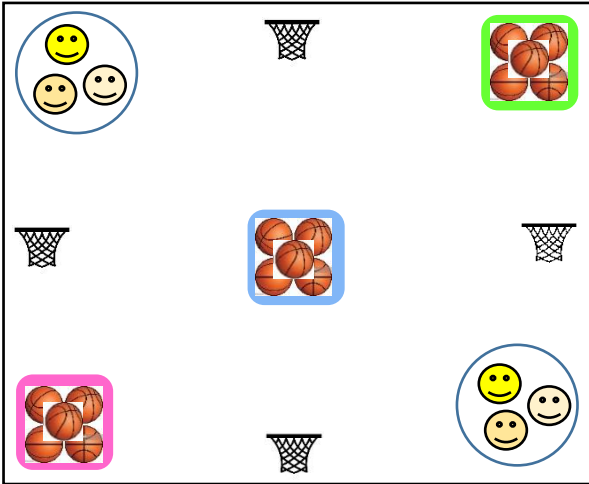


 FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL	6.1 - Orientation spatiale Précision – Coopération & Lien social
TEMPS Quand et combien de temps jouons-nous ?	☐ Echauffement ☒ Corps de séance ☒ Fin de séance - Passage par la répétition : pas de comptage des paniers marqués Durée : de 4' à 5' - Challenge : comptage des paniers marqués Durée : de 2' à 2'30
ESPACE Où jouons-nous ?	 - Zones de départ et de passage définies - 2 à 4 paniers (possibilité de varier les hauteurs) - Aire de jeu, au maximum, équivalente à un demi terrain de basket
Matériel	- 3 "caisses" à ballons, de couleurs ou de formes différentes <i>si possible</i> - 5 ballons par caisse (traditionnels, initiation, en mousse ...)
ACTIVITE Comment jouons-nous ?	Seul et / ou en équipe de 2-3 joueurs - Au signal de l'animateur, quitter sa zone - Aller chercher un ballon dans une des caisses à ballons - Se déplacer (<i>en dribblant</i>) vers un des paniers pour tenter un tir - Récupérer le ballon et le reposer où je l'ai pris - Mettre au moins 1 appui dans sa zone - Repartir chercher un ballon dans une autre caisse - Aller tirer sur le panier de son choix ou tirer sur un panier différent du précédent - Etc ...