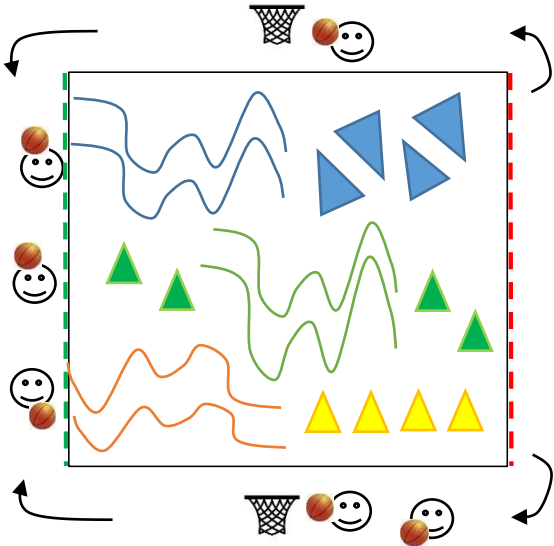


 FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL	7.3 - Précision Maîtrise - Concentration
TEMPS Quand et combien de temps jouons-nous ?	☐ Echauffement ☒ Corps de séance ☒ Fin de séance Durée : de 4' à 6'
ESPACE Où jouons-nous ?	 -Zones de départ --- et d'arrivée définies --- -Aire de jeu réduite dans sa longueur, à moduler selon l'effectif -X paniers, à proximité et en dehors de l'aire de jeu définie -Le retour se fait toujours par l'extérieur de l'aire de jeu
Matériel	1 ballon (varier taille, texture, poids) par joueur / Cordes à sauter, plots, ... / Foulards
ACTIVITE Comment jouons-nous ?	Seul Pour gagner : Réaliser le plus de traversées complètes Chaque joueur 1- Tente 3 tirs : 1 panier marqué = 1 bonus 2- Tente une traversée : Se déplacer en faisant rouler le ballon au sol (à la main, au pied) / en dribblant, sans toucher le matériel disposé sur l'aire de jeu -> Si le ballon touche le matériel = 1 bonus en moins 3- A chaque traversée complète, l'animateur attribue 1 point au joueur ou 1 foulard qu'il accrochera à la taille Recommencer les étapes 1 et 2 pour tenter une nouvelle traversée : - Soit après une traversée complète - Soit après une traversée interrompue, faute de bonus disponible <i>Autres possibilités :</i> -Ni le ballon ni le joueur ne peuvent toucher le matériel -Imposer la marche sur tous les déplacements (selon l'objectif attendu) -Comptabiliser le nombre de traversées individuellement ou par équipe <i>Le ramassage du matériel par les joueurs est à organiser de manière ludique et peut servir un autre objectif (Dissociation, Retour au calme ...)</i>