



# Cahier des charges

## Autorisation d'Activité BASKETONIK FORME

La Fédération Française de Basket-Ball est la seule structure officielle reconnue par le ministère des Sports pour développer, organiser, gérer le BaskeTonik Forme en France.

La FFBB est le garant de la forme, du contenu et de l'esprit dans lequel ce programme est déployé.

L'Autorisation d'Activité est obligatoire et délivrée exclusivement par la FFBB. Elle constitue le minimum indispensable à l'organisation de cycles.

Seules les associations affiliées à la FFBB peuvent demander une Autorisation d'Activité et prétendre à mettre en place des cycles sous le terme de BaskeTonik Forme.

### **AUTORISATION D'ACTIVITE**

Il existe 1 Autorisation d'Activité BaskeTonik Forme pour des cycles de mise en place de circuits d'exercices faisant appel successivement ou en totalité à l'ensemble des muscles et chaînes musculaires utilisées dans la pratique du basket avec ou sans ballon.

Il est accessible à tous les publics à partir de 15 ans.

### **PROCEDURES**

- Dossier de demande d'Autorisation d'Activité BaskeTonik Forme :
  - En téléchargement sur le site internet de la FFBB
  - A transmettre au plus tard 2 semaines avant la date de début de cycle.

La Ligue Régionale et le Comité Départemental doivent être mis en copie des demandes d'Autorisation d'Activité

### **DOSSIER D'AUTORISATION D'ACTIVITE**

#### **Le cartouche 1. VOTRE STRUCTURE**

Sert à identifier la structure organisatrice et le responsable du projet, ainsi que le(s) intervenant(s).

Il est à renseigner de manière complète et précise. Tous les champs sont obligatoires.

Pour les renseignements avec case à cocher, 1 seul choix possible : Cochez la case correspondant à votre réponse.

#### **Le cartouche 2. VOTRE PROGRAMME**

Sert à récolter les différentes informations concernant le cycle BaskeTonik Forme que vous envisagez.

Intitulé : Nom de votre action

Date de début et date de fin : Précisez les dates de début et de fin de saison (jour/mois/année).

Jour(s) et horaires : Spécifiez le(s) jour(s) et heures de début et de fin de séance.

Lieu : Renseignez l'adresse complète : Nom du site, rue/lieu-dit, code postal et ville.

- **Effectifs** : Notez le nombre maximum de pratiquants accueillis ainsi que le nombre d'animateurs présents par séance.
- **Public** : définissez votre public : Masculin/Féminin/Mixte

Age minimum/maximum

Décrivez les conditions particulières s'il y en a

- **Encadrement** : Il n'est pas nécessaire de reporter dans cette partie les informations complétées dans le cartouche 1. sur le (la) responsable du projet s'il (elle) est l'intervenant principal de la session.  
Renseignez le nom-prénom, le numéro de téléphone, le mail et la qualification de chaque intervenant.  
*L'intervenant principal doit être titulaire :*
  - Du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
  - D'un Diplôme d'état Basket avec UC préparation physique ou d'un Diplôme Préparateur physique
  
- **Matériel** : La trousse de secours est obligatoire. Cochez la case.  
Identifiez le matériel pédagogique dont vous disposez pour vos séances BaskeTonik Forme
  - Matériel traditionnel Basket : But de basket, ballons, échelle de rythme, swiss-ball...
  - Matériel spécifique BaskeTonik Forme : ballons lestés, tapis de sols, bancs, élastiques de musculation, cordes à sauter, corde ondulatoire...
  
- **Cotisation** : Précisez le montant de la cotisation.  
*La cotisation inclut les montants de la part fédérale, des parts possibles Ligue Régionale et Comité Départemental, de la part structure organisatrice.*  
Proposez-vous une facilité de paiement ? 1 réponse possible. Cochez la case correspondante. Si oui, précisez explicitement laquelle.
  
- **Modalités d'inscription** : Précisez, par exemple, auprès de qui, comment, où et quand les participants doivent s'inscrire.

### Le cartouche 3. INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Structure(s) associée(s) à votre programme :

Si vous associez une ou plusieurs structures non affiliées à la FFBB à votre session, renseignez ce cartouche.

Précisez le nom de la (des) structure(s) associée(s) et sa (leur) localisation (code postal et ville).

Informez de l'existence d'une convention. 1 réponse possible. Cochez la case correspondante.

*Vous pouvez établir des partenariats avec des structures non affiliées à la FFBB (associations extra-sportives, entreprises, administrations, collectivités locales ...).*

### Le cartouche 4. ENGAGEMENT

Votre association s'engage à :

- Promouvoir le programme BaskeTonik Forme et à favoriser la pratique d'une activité physique basée sur le basket, l'entretien, l'épanouissement musculaire et le développement cardiorespiratoire dans une logique de bien-être, d'hygiène de vie et de prévention par le sport,
- Intégrer à sa communication les logos BaskeTonik Forme fournis par la FFBB,
- Licencier à la FFBB l'ensemble des pratiquants BaskeTonik Forme,
- Verser le droit d'accès annuel à la pratique BaskeTonik Forme à la FFBB

Cet engagement est à dater et signer par le (la) responsable du projet et le (la) président(e).

### PIECES A JOINDRE A VOTRE DOSSIER

- ✓ Assurance responsabilité civile de votre association : Communiquez le document de la saison à laquelle se déroule la session.

Contact : [basketonik@ffbb.com](mailto:basketonik@ffbb.com) Tél. 01 53 94 25 38  
Service Vivre Ensemble - Pôle Pratiques Fédérales - FFBB

- ✓ Copie de l'information de demande d'Autorisation d'Activité BaskeTonik Forme transmise au Comité Départemental et à la Ligue Régionale
- ✓ Engagement écrit de la présence d'une couverture médicale : Sur papier libre, précisez le nom et prénom du titulaire du PSC1 présent sur la (les) séance(s).
- ✓ Logos de votre structure et, le cas échéant, de vos partenaires : Communiquez sous formats (JPEG, PNG, PDF ...) les différents logos qui figureront sur l'affiche de communication fédérale.
- ✓ Vos propres documents de communication (flyer, programme, lien internet ...) : A titre informatif.
- ✓ Diplômes des encadrants : Transmettez les diplômes nécessaires pour le label BaskeTonik Forme.  
*PSC1 + Diplôme d'état Basket avec UC préparation physique ou d'un Diplôme Préparateur physique*