

	8.3 – Coopération – Coordination	N 2 N 3
Habiletés complémentaires	Dextérité	
Consignes techniques	2 joueurs se tiennent la main et se déplacent en dribblant. Lorsqu'il y a un changement de direction, les joueurs doivent changer de main.	
Matériel	1 ballon par joueur - Utiliser différentes textures tailles de ballon (initiation, traditionnel).	
Evolution	Augmenter la rapidité d'exécution.	
Difficulté	Modérée	
Travail	Membres supérieurs – Membres inférieurs	
Précautions particulières	Dos droit. Tête droite, utiliser la vision périphérique. Jambes légèrement fléchies. En cas de douleurs aux membres supérieurs, utiliser un ballon en texture souple. Faire des paires par niveaux ou par affinités.	