

	2.6- Amplitude - Coopération	N 1 N 2
Habiletés complémentaires	Dextérité	
Consignes techniques	Assis sur une chaise et/ou debout. Face à face, chaque participant tient le ballon à 1 ou 2 mains. 1 participant guide et bouge le ballon (en haut, en bas, sur le côté ...). L'autre doit garder les mains sur le ballon. Puis inverser les rôles.	
Matériel	1 ballon pour 2. 1 chaise par personne. Utiliser des ballons de tailles et de textures différentes (mousse, initiation, traditionnelle).	
Evolution	En position assise, donner une double tâche à effectuer avec un segment libre. En position debout, réaliser un parcours (slalom, haie, ...) et tirer au panier.	
Difficulté	Modérée	
Travail	Membres supérieurs	
Précautions particulières	Assis : Pieds à plat au sol, écartés largeur épaules, le dos n'est jamais en contact avec le dossier de la chaise. Faire les binômes par niveau, (en cas de mobilité restreinte associer une personne autonome), par affinité.	