

 FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL	19.3 - ORIENTATION	Niveau 2 et +
Qualités complémentaires	Analyse de la situation - Concentration	
Consignes techniques	Positionner des plots pour former un cercle 1 joueur par plot Passer le ballon à un partenaire disponible puis se déplacer vers un plot libre	
Matériel	Nombre de plots = 1 par joueur + 3 (si possible jeux de différentes couleurs ou formes) 1 à X ballons (varier les textures-tailles-poids-couleurs ...)	
Evolution(s)	Varier les déplacements après la passe (amplitude et fréquence, axes ...) Réaliser une action avant de faire la passe (manipulation du ballon, flexion-extension bas-haut du corps ...) Associer un "code" pour l'action à réaliser en fonction du ballon en main ou du plot vers lequel le joueur se déplace Compter le nombre de passes sans que les ballons ne tombent au sol Augmenter le nombre de ballons	
Difficulté	Modérée à élevée	
Travail	Cognitif – Membres inférieurs – Membres supérieurs	
Précautions particulières	Dos droit, limiter les torsions Flexion confortable des genoux au moment de la passe (fente ...)	